



Il presente menù è stato scritto considerando l'esigenze di una dieta vegan, quindi priva di qualunque derivato animale, quale latte ed uova. Non è stata comunque trascurata l'esigenza di fornire un bilanciato apporto nutrizionale con adeguato apporto proteico.

L'elenco dei piatti elencati nel listino è meramente esemplificativo di quella che è la reale offerta, in realtà molto più ampia; quindi a richiesta del cliente, stante che i piatti vengono sempre preparati al momento, è possibile richiedere variazioni nei condimenti delle portate.

Nella preparazione dei piatti elencati, in relazione a disponibilità di stagione e bisogni estemporanei, potrebbero essere impiegati ingredienti o preparati surgelati all'origine o abbattuti in loco.

Un piccolo inciso va fatto a riguardo del termine sushi, che indica la preparazione agrodolce del riso, che poi abitualmente viene accompagnato con pesce crudo o cotto, ma che si può abbinare anche, come in questo caso, a dei vegetali.

Per qualunque critica, apprezzamento o suggerimento, non esitate a compilare l'apposito form, questionario di qualità, presente sul nostro sito www.longjin.it.





NIGIRI





Pallina di riso con guarnizione di verdura

3311	Asupara (asparagi) <i>Anchovy</i>	2 pz	€ 2,50
3312	Abokado (avocado) <i>Avocado</i>	2pz	€ 2,50
3313	Burokkori (broccoli) <i>Broccoli</i>	2pz	€ 2,50
3314	Inari (toufu fritto) <i>Fried tou fu</i>	2pz	€ 3,00
3315	RenKon (Radici di loto) <i>Lotus root</i>	2 pz	€ 2,50
3316	Shinko (Rapa sotto sale) <i>Yellow turnip</i>	2pz	€ 2,50



HOSOMAKI

Sushi arrotolato con alghe nori all'esterno

321	 Asaparu hosomaki (asparagi) <i>Asparagus roll</i>	6pz	€ 3,50
322	 Avokado hosomaki <i>Avocado roll</i>	6pz	€ 3,50
323	 Kappa hosomaki (cetriolo) <i>Cucumber roll</i>	6pz	€ 3,00
324	 Shinko hosomaki (rapa sotto sale) <i>Turnip roll</i>	6pz	€ 3,50





ALTRE PREPARAZIONI E MISTI

- | | | | |
|-----|---|--|---------|
| 371 |  | Gunkan di wakame (2 pezzi)
sushi a forma di nave da guerra | € 3,50 |
| 372 |  | Onigiri Shinko (2 pezzi)
Polpette di riso sushi con rapa gialla in salamoia | € 5,00 |
| 373 |  | Temaki Wakame (1 pezzo)
sushi a forma di cono | € 3,50 |
| 374 |  | Misto Sushi Vegetariano 8 pezzi | € 8,00 |
| 375 |  | Misto Sushi Vegetariano 14 pezzi | € 12,00 |



Antipasti



Appetizers

Antipasti caldi

411	炸海带团	Alghe fritte <i>Fried seaweed</i>	€ 4,50
412	烧饼	Focaccia cinese <i>Chinese focaccia</i>	€ 3,00
413	春卷	Involtini primavera (senza carne) <i>Vegan Spring roll</i>	€ 2,00
414	馒头	Pane cinese al vapore <i>Steamed bread</i>	€ 1,00
415	素饺	Ravioli di verdure al vapore <i>Vegetables ravioli</i>	€ 3,50

Antipasti Freddi

421	豆腐生	Hiyayako (tou fu fresco in salsa) <i>Fresh tou fu</i>	€ 4,00
422	海藻沙拉	Insalata agar agar di wakame	€ 4,50
423	海苔沙拉	Insalata di alghe wakame <i>wakame/arame/hijiki salad</i>	€ 4,00
424	香干沙拉	Insalata di Tou fu affumicato <i>Smoked tou fu salad</i>	€ 4,00



Zuppe - Paste - Riso



Soups, Pasta and rice

- | | | | |
|-----|------|---|--------|
| 431 | 酸辣汤 | Zuppa agro-piccante
<i>Hot sour soup</i> | € 4,00 |
| 432 | 味噌汤 | Zuppa di miso
<i>Miso soup</i> | € 2,00 |
| 433 | 拉面 | Pasta fresca in brodo con cotoletta
di seitan
<i>Broth noodles whit seitan</i> | € 7,00 |
| 434 | 素菜汤面 | Pasta fresca in brodo con verdure
<i>Broth noodles</i> | € 5,00 |
| 435 | 什锦乌东 | Pasta udon in brodo e tempura di verdure
<i>Broth Udon noodles with mix tempura</i> | € 7,00 |
| 441 | 萝卜年糕 | Gnocchi di riso con cipollotti e daikon
<i>daikon rice gnocchi</i> | € 4,50 |
| 442 | 素菜拉面 | Pasta fresca saltata con verdura
<i>Noodles with vegetables sautéed</i> | € 5,00 |
| 443 | 豆腐乌东 | Pasta udon saltata toufu e verdure
<i>Udon noodles with vegetables and toufu</i> | € 6,00 |
| 444 | 咖喱米粉 | Spaghetti di riso con verdure al curry
<i>Curry rice noodles</i> | € 4,00 |
| 445 | 素菜粉丝 | Spaghetti di soia con verdure miste
<i>Fans with vegetables</i> | € 4,00 |
| 446 | 生粉面 | Tagliatelle di patate dolci funghi e bambù
<i>Yam noodles</i> | € 4,50 |
| 447 | 越南河粉 | Tagliatelle di riso miso e verdure
<i>Vegetables rice noodles</i> | € 4,50 |
| 448 | 铁板黑面 | Yaki soba con funghi e germogli di soia
(pasta di grano saraceno alla piastra)
<i>Yaki soba with mushroom and bean sprout</i> | € 7,00 |
| 451 | 白米饭 | Riso in bianco
<i>Boiled rice</i> | € 2,00 |
| 452 | 素菜饭 | Riso con verdure miste
<i>Vegetable rice</i> | € 3,50 |





Secondi e contorni

Secondi (Main course)

461	天妇罗	Tempura mista di verdura <i>Vegetables tempura</i>	€6,00
462	咖喱豆腐	Tou-fu saltato con patate e carote al curry <i>Curry tofu</i>	€4,00
463	红烧豆腐	Tou-fu saltato con verdure e salsa di soia <i>Soya tofu</i>	€4,00
464	辣子豆腐	Tou-fu saltato con chili peperoni e cipolle <i>Chili tou-fu</i>	€4,00
465	葱炒香干	Tou-fu affumicato saltato con cipollotti <i>Smoked tou-fu with onion</i>	€4,00
466	咖喱面筋	Seitan saltato con patate e carote al curry <i>Curry seitan</i>	€6,00
467	红烧面筋	Seitan saltato con verdure e salsa di soia <i>Soya seitan</i>	€6,00
468	辣子面筋	Seitan saltato con chili peperoni e cipolle <i>Chili seitan</i>	€6,00
469	炸面筋	Seitan in cotoletta (Tonkatsu) <i>Cutlet seitan</i>	€6,00
470	素菜沙嗲	Spiedino di polpette vegan <i>Skewered vegetable balls</i>	€4,50

Contorni (Side dish)

481	素什炒	Verdure miste saltate <i>Mixed vegetables</i>	€4,00
482	炒银芽	Germogli di soia saltati <i>Sautéed bean sprout</i>	€4,00
483	生炒毛芋	Patate cinesi in padella <i>Chinese potatoes</i>	€4,00
484	银海竹笋	Alghe con germogli di soia e bambù <i>Seaweed with bean sprout and bamboo</i>	€4,00
485	炒双冬	bambù saltati con funghi cinesi <i>Bamboo sprout with chinese mushrooms</i>	€4,00
486	炒莲藕	Radici di loto saltate <i>Lotus root sautéed</i>	€4,00
487	金针木耳	Funghi muer saltati con fiori di giglio <i>Mu-r mushrooms with lily flowers</i>	€4,50
488	凉拌萝卜丝	Insalata di daikon <i>Daikon salad</i>	€4,50



Dessert e Bar



DESSERT

491	新鲜菠萝	Ananas fresco <i>Fresh pineapple</i>	€ 3,00
492	日式糕点	Dolcetti assortiti di riso, soia e tè <i>Varied rice and soybean sweet</i>	€ 3,00
493	水果拔丝	Frutta mista caramellata <i>Hot candied fruit</i>	€ 3,00
494	中国水果	Macedonia cinese <i>Chinese fruit salad</i>	€ 2,50
495	炸米饼	Polpette di riso fritto al sesamo <i>Rice pancake and sesame</i>	€ 3,00

BAR

Acqua del Sindaco in caraffa	Gratuita
Acqua da 75 Cl. - Panna Naturale o San Pellegrino Gas	€ 2,00
Bibite (lattina da 33cl) Coca, Fanta, Sprite, Thè freddo	€ 2,00
Tè verde freddo cinese, Tisana fredda o calda cinese	€ 2,50
Tè caldo (Rosso, verde, gelsomino, oolong, giapponese)	€ 2,00
Birra alla spina	0,2 lt € 2,00 0,4 lt € 3,50 Caraffa 1,00 lt € 8,00
Birra 66 cl. cinese Ching Tao o Moretti	€ 4,00
Birra 33 cl. Moretti	€ 2,50
Birra 50 cl. giapponese Asahi	€ 4,50
Caffè	€ 1,50
Caffè d'orzo - decaffeinato - caffè corretto - cappuccino	€ 1,80
Amari e Sambuca	€ 3,50
Whisky / Brandy/ Cognac	€ 4,00
Limoncello, Mirto, Grappe	€ 2,00
Liquore di Ginseng, Liquori giapponesi	€ 3,00
SERVIZIO E COPERTO	€ 2,00

